

春のおべんとうを作ってみました！

【5月の食育だより】に掲載しているおべんとうの**お花畑べんとう**を作ってみました。

それぞれのおべんとうのご飯とおかずを紹介します。

おべんとうは大（お皿盛）・中（600ml）・小（400ml）の器にそれぞれ盛り付けています。

🌸お花畑べんとう🌸

- お花おにぎり
- ハンバーグ
- みつばちの卵焼き
- ハムの花飾り
- ゆでブロッコリー
- スナップエンドウのソテー
- ミニトマト

いろいろな(大・中・小)サイズのおべんとうです！



小サイズのおべんとう



お花おにぎり



ラップおにぎりを輪ゴムで巻いて形をつくります



みつばちの卵焼き



のりで目・しま模様をつけ、薄焼き卵の羽をのせます

ハンバーグ



ブロッコリー・ミニトマト・スナップエンドウ



ハムの花飾り



半分に切ったハムを軽く焼き、中央に5ミリ幅に切り込みを入れ半分に折って端からくるくと巻きます